

未経験
男性の方
大歓迎!

フラダンスで 健康づくり

フラには、「脳の活性化」「リラックス効果」「ストレス軽減」など、
たくさんの効果があります。

「誰でも踊ることができるフラ」を一緒に楽しみましょう!



❁ 日時: 2026年11月7日(土) 10時~11時30分

❁ 場所: 湘南鎌倉医療大学 2階体育館
湘南モノレール「富士見町駅」下車徒歩5分

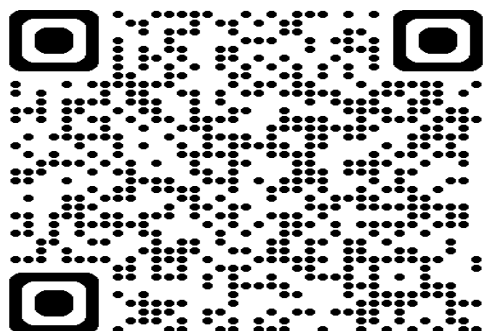
❁ 定員: 30名(先着順) 参加者には「レイ」をプレゼント!

❁ 参加費: 無料

10月1日より受付開始

参加申込

QRコードまたはお電話で
お申し込みください



【問い合わせ】☎: 0467-38-3131

湘南鎌倉医療大学

社会連携室 担当: 前田

公衆衛生看護学領域 担当: 牧

