



マルハナバチとノアザミ

リレートーク No.37



IZA Kamakura AC
代表 池田克行



HPはこちら↓



～子どもたちの可能性を地域で育てたい～ IZA Kamakura AC

IZA Kamakura ACは、2023年4月に鎌倉市で誕生した中学生を対象とした陸上競技クラブです。「中学校に陸上部がない子どもたちにも競技の場をつくりたい」という保護者の声と、部活動の地域展開という時代の流れを受けて設立されました。

現在は鎌倉市内を中心にさまざまな中学校の生徒が集い、毎週土曜日の練習をはじめ、平日の砂浜練習、大会や記録会への参加、夏季合宿などを通して切磋琢磨しています。競技力向上だけでなく、学校の枠を越えた仲間との出会いも、このクラブならではの大きな魅力です。

クラブが最も大切にしているのは、「目標は競技力の向上、目的は教育」という考え方です。陸上競技を通して体力や技術を磨くだけでなく、挨拶や感謝、思いやり、自ら考えて行動する力を育み、人として成長することを目指しています。一人ひとりが夢を持ち、その夢に向かって努力を積み重ねる過程を何より大切にしています。

指導には、鎌倉で育ち競技経験や指導経験が豊富なスタッフが携わっています。代表は元第一中学校校長であり、長年市内中学校の陸上競技部の指導に携わり、多くの全国大会出場選手を育成してきました。その経験を生かし、「子どもたちの可能性を地域で育てたい」という思いのもと、日々指導にあたっています。

IZA Kamakura ACは、地域の皆さまに支えられながら、これからも子どもたちが安心して挑戦し、成長できる環境づくりを進めてまいります。陸上競技を通して未来を担う子どもたちの夢を応援し、地域に根差したクラブとして歩み続けます。

リレートークとは：鎌倉市で市民活動に取り組む人とその団体にスポットをあて、活動の様子を紹介するコーナーです。鎌倉らしい活動をされている方、地道にコツコツと頑張っておられる方がお近くにいらっしゃいましたら、リレーの輪に加わっていただきたいと思えます。是非、お知らせください。

カフェ懇話会 報告

「語り継ぐ、引き継ぐ、そして出会う」

2026.7.9（木）13：30～15：30 in NPOセンター鎌倉 2階

今回は、長年にわたり市民活動を続けてこられた先輩方をお迎えし、活動を継続するための工夫や後継者づくりの取り組み、世代交代の経験談などを共有していただきました。全部で18団体32名の皆さまにご参加いただき、会場は終始にぎやかで、参加者同士の交流も深まり、たいへん活気ある懇話会となりました。

● 新理事紹介

5月からの新体制、当法人の新理事よりこれまで自身の歩みと今後の運営会議役員としての抱負が語られ、参加者との距離が縮まる温かい時間となりました。

● 市民活動の先輩団体によるショートトーク

鎌倉風致保存会、北鎌倉湧水ネットワーク、玉縄歴史の会の3団体から、活動の始まり、続けるための工夫、後継者づくりのリアル、世代交代の難しさと乗り越え方などについてお話ししていただきました。団体ごとに事情は異なるのですべて見做うわけにはいきませんが、ヒントとなる小さな種を見つけた方もいらっしゃるようです。

● 参加団体も交え「おたがいトーク」

今回は「全員がトークに参加すること」を目標に掲げ、各団体の皆さまから活動紹介、現在の課題、最近あった良いことなどを発表していただきました。お互いの活動を知り合う貴重な時間となり、会場には前向きな雰囲気が広がりました。また、名刺交換やご挨拶などの自然な交流も随所で生まれ、次の活動へとつながる新たな関係性が育まれたひとときとなりました。

懇話会：団体さん同士の積極的な交流の場

参加費 無料

カフェ 懇話会

7/9（木） 13:30～15:30

NPOセンター鎌倉 2階 会議室

「語り継ぐ、引き継ぐ、そして出会う」

「始める」より難しい？「続ける」と「引き継ぐ」を語ろう。
活動のバトン、どう渡していますか？
続いている団体には理由がある！
次の世代へ、想いと仕組みをつなぐ。

定員 20名

対象 登録団体ならどなたでも参加OK

長年活動を続けてこられた市民活動の先輩方をお迎えし、「活動の継承」をテーマに語り合います。
活動を続ける秘訣や後継者づくりの工夫、世代交代の経験などを共有しながら、参加者同士の交流も深めます。
また今回は、新たに就任した理事のご紹介も兼ねています。
これまでの歩みを大切にしながら、これからの市民活動の未来について、コーヒー片手に気軽に語り合いませんか。

【申込方法】
電話・メール・窓口にてお申込みください。
皆さまのご参加をお待ちしております。

鎌倉市 市民活動 センター 主催：鎌倉市市民活動センター
（指定管理者：NPO法人鎌倉市市民活動センター運営会議
申込・お問い合わせ：TEL 0467-60-4555 メール：rep@npo-kamakura.com



鎌倉センターコピー複合機(オルフィス)機種入替に伴う 利用料金改定のお知らせ

皆様にご利用いただいているコピー複合機（オルフィス）につきまして、長年の使用による老朽化に伴い、このたび4月に最新機種への入替を行いました。

新型機の導入により、これまで以上に安定した印刷環境をご提供できるようになりましたが、一方でリース料金等の維持費が上昇いたしました。

つきましては、誠に恐縮ではございますが、**2026年8月1日(土)**より、利用料金を改定させていただきますこととなりました。

【コピー複合機(オルフィス)の改定後の料金(用紙代を含みます)】

・複合機(オルフィス)

単位：円

	【A4】		【A3】	
	新料金	旧料金	新料金	旧料金
モノクロ	5	2	10	4
フルカラー	25	10	50	20
2色カラー	7	2.5	9	3.5
単色カラー	13	5	25	10
ワイド・イントカラー	13	5	25	10

【その他の機器・用紙代の料金改定はありません。】

・印刷機(リソグラフ)

単位：円

	1枚当たり
マスター(製版)	50
プリント	1
・用紙代	
	10枚当たり
A4	15
A3	30

【報告】7/21「LINEグループを使いこなそう！」講座

参加者の皆さんと一緒に、本日のメンバーでLINEグループを作るところから実際に体験していただきました。

「今まで使っていなかった機能が勉強できてよかった」

「個別の質問に対応していただいて、良かったです」

「他の方の質問で、知らなかったことがわかり、勉強になりました」といった感想をいただくことができました。

団体内の個別連絡から一斉共有へと意識が変わり、連絡の効率化を実感していただけたようです。



第28回 かまくら市民活動フェスティバル

～実行委員会 Kick-Off しました！～

開催日時：2026年 **12月13日**（日）**10～16時**

会 場：たまなわ交流センター（地下1階・1階・2階全室）

※ 実行委員募集中です。企画から参加されたい方はセンターまでご連絡下さい！



新規登録団体のご紹介 (R8.1 ~ R8.8)



表紙の絵は「The Shonan Post」
鎌倉名菜子様に描いて頂きました

めぐりゆい

鎌倉を拠点につながり、めぐり、めぐりを大切にした場づくりを行う団体です。FiKAプロジェクトを通じて人と人とのつながりを育みながら、生まれてくる子どもを地域全体で祝うウェルカムベビープロジェクトの鎌倉での実施に向け、準備を進めています。

ぐるぱん

ぐるぱんは子どもたちそれぞれの発達に合わせた学習サポートをします。忙しいお家の方の代わりに子どもたちの学校の宿題を見てあげる団体です。

保護者の方が子どもの学習について悩まされている状況を理解しサポートしますので、安心して勉強を進められます。(鎌倉市立の小学校を対象とします。)

特定非営利活動法人 ひなサガ鎌倉

医療法人社団としてこれまで様々な災害時、避難所支援を行い、その経験を専門職や地域住民の方々に伝える活動として講演会・勉強会を開催してきました。そうした活動を通じて、平時からの防災研修や避難所運営の訓練、福祉避難のあり方などを専門職と住民が一緒に考え企画し、活動していくことの重要性を実感し、NPO法人を設立しました。活動はまだこれからですが、「災害時に安全に避難し、その後も尊厳のある生活生活ができる地域社会を作ること」を目的に活動していきたいと思ひます。

台新町自治会

役員・組長会議、敬老祝賀会実施、市民体育大会の参加、玉縄祭りへの参加、市・町内会の通知・通達事項の回覧、自治会内の防犯、防災対策 等

WA fulness(ワ フルネス)

地域住民の声を元にした課題共有や、訪日観光客の声を元にした双方向のコミュニケーションやテストイベントを実施し、さらにターゲット層に合った活動を構築する。

「和」に満ちた人生をーWA fulnessは、国内外の方へ日本の文化・価値観・食・季節・祭りをワークショップやイベントを通してお伝えします。対話と体験で繋がるコミュニティも提供し、日本の伝統や考え方を日々に取り入れ、豊かで幸せな暮らしを共に創ります。

キャンナス鎌倉

保険外看護や外出支援、見守り、イベントでの救護活動、月一回マルシェでの多世代交流の他、認知症カフェの開催で地域で誰もが安心してその人らしく暮らせるようサポートしています。

看護が大好きな仲間と共に制度の狭間で支援につなぐににくい方へ、保険外看護や外出支援、健康相談、イベントでの救護などを行い、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる、支え合いの地域づくりを目指しています。

鎌倉流リジェネラティブツーリズム作戦会議！

鎌倉の寺院・農家・職人など様々な地域の担い手と連携し、観光客が鎌倉の歴史・自然・文化が溶け込んだ暮らしの一部に触れられる体験型コンテンツを設計・運営する。現在複数コンテンツを並行開発中。

現在の鎌倉の観光は、「鎌倉っばさ」を消費する表面的な観光が主流となっている。

しかし、私たちは、観光の本質的な魅力とは、鎌倉で営まれてきた歴史・自然・文化が溶け込んだ暮らしにあると考え、地域事業者と連携しながら、何かを「学び、持ち帰られる」観光体験を提供します。

登録団体数：350団体 令和8年8月現在

【新スタッフ紹介】

本年4月よりスタッフとして鎌倉センターに勤務しています佐野簡美（さのかずみ、材木座在住、愛知県出身）です。今年度からは理事とスタッフ両面から市民活動のお手伝いをさせていただくこととなりました。定年退職を機に鎌倉へ転居し早4年、様々なご縁で運営会議に係わることとなりました。まだまだ市民活動の奥深さを理解するには程遠いですが、お役にたてるよう頑張ります。余談ですが、最近市内の新設「三線サークル」に参加し新たな繋がりができました。しかし、こちらにも披露できるようになるには時間がかかりそうです。



鎌倉市
市民活動センター

NPOセンター鎌倉：〒248-0012 鎌倉市御成町18-10 鎌倉市役所 第2分庁舎
TEL/FAX：0467-60-4555
NPOセンター大船：〒247-0061 鎌倉市台1-2-25 (たまなわ交流センター1階)

(NPOセンター大船は令和7年4月から無人管理となっております)



rep@npo-kamakura.com