

金 兼 倉 ハートナーズ



鎌倉市市民活動センター広報紙 第116号

令和8年 冬号

発行／編集：鎌倉市市民活動センター

<https://npo-kamakura.com/>

リレートーク No.36



鎌倉市ボッチャ協会
代表 田内清香・安原一成



Instagramはこちら

<https://www.instagram.com/kamakura.boccia/>



～ボッチャでつながる人と地域～ 鎌倉市ボッチャ協会

【設立のきっかけ】

2021年の東京パラリンピックでボッチャを知り、面白さに魅了。2023年3月サークル「鎌倉ボッチャ・キートス」として鎌倉市で初のボッチャ団体を設立、地域にしばられない普及のため2025年3月に鎌倉市ボッチャ協会を設立。

【活動内容】

腰越と鎌倉福祉センターを拠点に活動をしています。ボッチャの最大の魅力は、老若男女・障がいの有無を問わず「みんな一緒に」楽しめること。わたしたちは気軽に楽しむ「レクリエーションボッチャ」と、真剣勝負の「競技ボッチャ」の両面に注力しています。

仲間と相談しながらゲームを進めていくボッチャは自然と笑顔が広がります。

【参加者の声】

正直、ボッチャがこんなに喜ばれるとは想定外でした。参加者からは「集中できて刺激的」「リハビリより楽しく動ける」「手軽なのに本気になれるのがおもしろい」といった声が多く、ボッチャを通じたコミュニティの輪が広がっています。良い投球にはまわりから感嘆の声があがるのも気持ちが高揚します。

【ボッチャの面白さ】

初めての大会では小学生チームに負けました。車いすチームにもコテンパンにされて。えーっ！て感じでした（笑）ルールは簡単ですが攻め方が多彩で、失敗したと思った投球が勝敗の決め手になることもあります。目指すは、誰もが主役になれる場づくり。そして鎌倉からボッチャのパラリンピック選手が誕生することも夢です。

【これから】

4月から『つながる鎌倉エール事業・地域活性化コース』の活動として「出張出前ボッチャ」をスタートします。みなさんの学校や地域、老人会、町内会、企業などボッチャの基本ルールを踏襲しつつ力の弱いシニアや子供・障がい者でも気軽に楽しめるようにコートのサイズを小さくしたり、時には独自ルールでプレイしたりすることで活動される場所や人数、目的にあわせたボッチャの提案に伺います。

「うちにもボッチャを取り入れてみたい！！」と思われたらぜひご連絡ください。



第27回 かまくら市民活動フェスティバル 報告

「紡ぐ～つながる鎌倉」

2025.12.14 in たまなわ交流センター

12月14日（日）、第27回かまくら市民活動フェスティバル「紡ぐ～つながる鎌倉」は、久しぶりに大船センターのある「たまなわ交流センター」で開催しました。

午前10時からのスタート時には冷たい雨で寒く、会場もやや狭いという状況の中でしたが、時間が経つにつれ天気も回復し、館内は沢山の来場者の熱気にあふれています。4月から無人管理となった大船センターにも活気が蘇りました。久しぶりの再会で歓喜の声、初めましてのご挨拶、意外な出会いがあったという報告も幾つかいただいています。「つながり」のきっかけとなっていたなら幸いです。そして、次の100年へ向けて魅力と活力ある鎌倉を皆さんとつながって紡いでいきたいと思います。

ご参加くださった団体さま、ご来場くださった市民の皆さま、また、ご協力くださった地域の皆さま、ありがとうございました。

鎌倉市市民活動センター長 湧美 貴司



1階のフードコーナーでは、

「ふれんず」のお弁当、鎌倉ベーカリーのミニパン。

「虹の子作業所」のクッキー等に合う美味しいコーヒーも販売しました。

飲食スペースでの一時の休息に役だったようです。

また手作り手芸品でバザーに出店された「鎌倉市赤十字奉仕団」からは、初めての出展でいい経験ができたと喜ばれました。



公開講座

江戸川乱歩が書いた作品の特に大船・玉縄地区に焦点をあて、朗読で紹介するという内容で、身近な場所が作品の舞台であったことに驚きました。また玉縄歴史の会会长の丁寧な語りに、当時の情景が目に浮かぶようだと、聴衆一同胸が躍った時間となりました。



パネル展示

今回の会場は、団体同士の交流が自然と生まれる程よい広さでした。また、来場者の方々からは、それぞれの団体のパネルが分かり易く、「活動に大変興味を持ちました」との声を多くいただきました。出展団体の熱意が来場者に伝わり、今後の団体の活動が広がっていくような期待を感じさせる展示でした。



体験コーナー（ミニ四駆・昭和なあそび）

昨年の「ボッチャ」に続き、今年は「昭和なあそび」および「ミニ四駆」を用意しました。「昭和な遊び」コーナーでは登録団体「しゃぼんだまの会」の協力により「三角陣取りゲーム」「お手玉」「あやとり」などを、昔遊んだ大人たちや初めて体験する子どもたちに楽しんでいただきました。

また、「ミニ四駆」コーナーでは会場に走行距離40mのコースを設置し、コースに合わせたマシンセッティングをする強者から、走るミニ四駆を初めて観る子ども（や大人）たちに、昭和に始まり令和まで人気の続くミニ四駆の世界を味わっていただきました。

来年以降も新たな「体験」を企画していく予定です。お楽しみに。



パフォーマンス

図書館とともにだち・鎌倉「おはなし会」

子ども向けにクリスマスや冬をテーマの読み聞かせ、大人向けの紙芝居などで充実したおはなし会となりました。



シュピーレンからは「雨で予定より参加者が少なかったですが、少人数ならではのゆったりワークを楽しみました。今回、初めて人前でピアノ演奏にチャレンジした音楽大好きさん！

身体中でピアノの音色や歌う声を満喫していた感受性豊かさん！

初めてとは思えないほどパペットで表現力を発揮されていた親子さん！

クリスマスにちなんで作ったクリスマスベルも個性豊か！音楽で想いを自由に表現され、どの方もキラキラ輝いていました。」と感想をいただきました。



第7回 鎌倉SDGsフォトコンテスト

写真部門：応募47件 ショート動画部門：応募6件

今回から、時流に乗ってショート動画部門を新設しました。若い方からの応募が増えないかなと言う期待を持っていましたが、結果、写真部門も含め若い方からの応募が増えました。その状況が、審査結果にも反映された結果となりました。応募総数も昨年を上回り、審査員の間でも毎年このフォトコンテストが楽しみになってきたという声も頂きました。



受賞作品 鎌倉市長賞



「THE ビーチクリーン」





表紙の絵は「The Shonan Post」
鎌倉名菜子様が描いて下さいました

新規登録団体のご紹介 (R7.8 ~ R8.1)

鎌倉国際華道協会

鎌倉市華道連盟、鎌倉市文化団体連合会に所属し、鎌倉市展の会場設営と華道展への参加および新春ギャラリー展への参加をとおして会員の生け花の技術の向上、次世代への継承に努めています。また、年間を通して鎌倉芸術館のエントランスやJR大船駅構内へもボランティアで献花を行っています。

鎌倉市で先般行われた「東アジア文化都市2025鎌倉」においてもレセプション会場の鎌倉プリンスホテルとメイン会場の鎌倉芸術館に、会長を中心に会員が舞台花の生け込みを行いました。

support each other shonan kamakura実行委員会

子どもから大人までチャレンジの方々を含む誰もがともに楽しみ、学び、支え合える体験型のチャリティイベントです。福祉・観光・国際交流の要素を融合させた企画を通じて、SDGs推進定着、ユニバーサルデザイン認知拡大実践へ、多様性とUnited by Emotionにより湘南鎌倉の価値を高め、グローバルな交流を図り、奥能登半島復興再建活動。鎌倉市の未だ道の地域力に築き生み出し、市民の教養共感を軸に、自然体が一つの家族として認め合える共存共栄を目指します。

鎌倉漁師とインクルージョン協議会

鎌倉の海岸で障がい当事者等による海藻集めと、海岸清掃活動を組み合わせた「インクルーシブビーチクリーンwith鎌倉海藻パーク」を開催しています。あらゆる世代が一緒にビーチクリーン活動を行うことで、心のバリアフリーや共生社会の理念を普及するとともに、鎌倉の海岸をフィールドとした地域のつながりの輪を広げています。

あじさいのつどい神奈川

活動内容としてはアジサイに関する情報の収集、アジサイに関する知識の伝達、栽培方法の指導、展示会、講習会、講演会等の普及活動、見学会懇親会の開催、品種の交換、保存、SNSによる情報発信、総会の開催、その他必要な事業。

アジサイを通じて会員相互の親睦や交流をはかり、アジサイの栽培や普及や品種保存に寄与すること。

登録団体数：348団体 令和7年12月末現在



■ 1月・2月・3月の交流会と講座のお知らせ

	登録団体懇話会	パートナーシップミーティング	スキル講座
日程	1/30 (金) 14:00~16:00	2/27 (金) 18:00~20:00	3/6 (金) 14:00~16:00
場所	NPOセンター鎌倉 2F	鎌倉商工会議所	NPOセンター鎌倉 2F
内容	「交流する」を考える	(仮) 想いをカタチにする 「巻き込み」の技術 ～鎌倉インターナショナルFCに学ぶ、 地域に愛され、自走する 団体のつくり方～	やさしく学ぶ写真撮影セミナー <先着30名様限定>

New

■ 「鎌倉市市民活動センター」の新しいパンフレットできました
NPOセンター鎌倉に置いてあります！

鎌倉市
市民活動センター

NPOセンター鎌倉：〒248-0012 鎌倉市御成町18-10 鎌倉市役所 第2分庁舎
TEL/FAX：0467-60-4555

NPOセンター大船：〒247-0061 鎌倉市台1-2-25 (たまなわ交流センター1階)

(NPOセンター大船は4月から無人管理となっております)



rep@npo-kamakura.com

