

鎌倉 ハートナース

第80号 平成28年(2016年)9月発行(季刊)


鎌倉市市民活動センター広報紙



(江ノ電と彼岸花)

目次

P 2 登録団体情報きゃっち

- P 3  ●NPO法人鎌倉みどりのレンジャー
●馬のいる街プロジェクト
●一般社団法人子育てこころケア湘南
●傾聴かなコミ鎌倉

■イベント紹介

P 4 特集

P 5 「ボランティア体験活動」



P 6 利用登録団体懇話会



P 7 情報コーナー

- 活動団体紹介パネル展の様子
- 「リユースPC寄贈プログラム」報告
- 「鎌倉市防災・災害対策セミナー」報告
- かまくらファンド審査会のお知らせ

P 8 センターからのお知らせ

- 新収図書のお知らせ
- 第2回利用登録団体懇話会のお知らせ
- 新規登録団体紹介

♣♣♣ 登録団体情報きゃっち ♣♣♣

NPO法人 鎌倉みどりのレンジャー

当団体は、源氏山・六国見山展望台からの眺望確保、鎌倉山・野村総研跡地での竹林整備、城山児童遊園、散在ヶ池森林公園道路脇の樹木の整備など、会員のみによる活動に加え、既存の団体、自治会などの皆様と一緒に様々な緑化整備に関する活動に取り組んでおります。また、今年 4 月から切通しの巡回や史跡管理、特別緑地保全地区の整備なども市と協働して始めました。

私たちはこれまで「鎌倉市緑のレンジャー等実施要綱」に基づく「緑のレンジャー・シニア講座」終了生の有志による任意団体から始まって約 20 年経過し、昨年 4 月、より市民に開かれたNPO法人として再スタートしました。

幅広い緑化活動を進めるため、無理なく、楽しく、安全に作業を行うボランティア精神を堅持し、市内の緑を保全・創造し、質の高い快適な緑の環境づくりを進めるために市民の皆様とともに一緒に活動してまいります。

先人達が残してくれた緑豊かな環境を次の世代に残していく活動を、私達と一緒にやってみませんか？

活動日等の詳細は、kamakura.midori@gmail.com にメールでお問い合わせください。



(保全地区の整備の様子)

馬のいる街プロジェクト

馬のいる街プロジェクトは、鎌倉に馬がいる風景を、鎌倉の歴史や自然とともに次世代に伝えていくために、鎌倉市内で市民主導による馬の飼育の実現を目指しています。現在は、鎌倉市の文化財課や多くの市民団体、町内会の方々のご協力・支援をいただきながら、年 2 回の体験型行事、毎週の定例会を行っています。

また、11 月 13 日には北条氏常盤邸跡地にて曳馬体験と小笠原流鎌倉菱友会による草鹿式の歩射行事の見学会を行う予定です。実際に馬にふれ、鎌倉の文化を肌で感じることができるイベントです。皆様のご参加、お待ちしております。

《鎌倉 武家文化と馬》

～馬と共に鎌倉の武家文化の歴史に思いを馳せる～

開催日：11 月 13 日（日）10:00～16:00

会場：北条氏常盤邸跡地

参加費：無料（但し、曳馬体験は 500 円）

後援：鎌倉市教育委員会

各種問い合わせ：e0hje0hj@gmail.com、090-1102-6835

(事務局 浅野)

※当日、会場での申込みになります。



(曳馬体験の様子)

第 15 回 鎌人いち場開催

日時：10 月 16 日（日）9:00～16:00

会場：鎌倉海浜公園 由比ガ浜地区

主催：鎌人いち場実行委員会

後援：鎌倉市、(公社) 鎌倉市観光協会

問合せ先：0467-23-3828 (渡邊)

H P:<http://kamandoichiba.com>

御成遺産 八幡義信氏 講演会

今小路西遺跡から歴史的まちなみを考える

鎌倉市立御成小学校の地下に眠る（鎌倉の歴史を変えた）東日本最大級の遺跡「今小路西遺跡」から、昭和初期の近代建築（御成小学校旧講堂・旧鎌倉図書館）のある現在までの「御成の地」を考えます。発掘当時の写真も多数紹介。

日時：10 月 16 日（日）13:30～16:30（開場）13:15

会場：鎌倉市福祉センター 2 階 ホール

講師：八幡義信氏（元鎌倉女子大学教授、当会副代表）

参加費：1,000 円（資料代）

定員：180 名（先着順）

主催：御成小「講堂」の保全活用をめざす会

協力：御成遺産グループ、図書館とともだち・鎌倉

申込先：「鎌倉 御成遺産」ホームページ

[Facebook] 御成小「講堂」の保全活用をめざす会

各種問い合わせ：u-fuku@yc4.so-net.ne.jp

090-4417-5481（幹事 福澤）

申込み締切り：10/13（定員に達していない場合、当日入場可）

リサイクルマーケット開催

同時開催！！

子ども工作教室「段ボールで作るパタパタ」

リメイク作品販売コーナー おもちや病院 などなど

開催日：9 月 25 日（日）10:30～13:30 ※雨天決行

会場：笹田リサイクルセンター

主催：NPO 法人 鎌倉リサイクル推進会議

問合せ先：0467-32-9094（笹田リサイクルセンター内）

H P:<http://rarara-kamakura.sakura.ne.jp/>

♣♣♣ 登録団体情報きゃっち ♣♣♣

傾聴かなコミ鎌倉

私たちは、鎌倉市及び近隣地域の介護施設や高齢者居宅などを訪問し、傾聴（耳と心を傾けて聴くこと）ボランティア活動を行っているグループです。

ともすれば孤独に陥りがちな高齢者の方々に寄り添い、“お話し相手”になることで、潤いや生きがいのある生活をお過ごしいただけるようお手伝いしたいと考えています。ご利用者様との心の交流をとおして、生きることや人生への理解が深まったり、人として成長が促されたり、福祉のあり方を再考させられたり、常に温かい発見と学びの場を共有しています。

会員それぞれが、よりよい“お話し相手”を目指して、毎月の定例会、勉強会などで自己研さんに励みながら、またお互いの体験を分かち合いながら楽しく活動を続けています。

昨年に引き続き、鎌倉社会福祉協議会の協賛を得て「傾聴ボランティア養成講座」が開催されます。

ぜひ受講して仲間になって下さい。優しく楽しい活動をご一緒しましょう。

<傾聴ボランティア養成講座>

11月29日、12月6日、12月20日、12月27日の全4回のコース

問合先：傾聴かなコミ鎌倉

代表：田中英雄

TEL&FAX：0467-45-4658

携帯：090-4834-4779

Email：h-eiyuchan@jcom.zaq.ne.jp



一般社団法人子育てこころケア湘南

子育てに関わる人の支援を目的としています。母親支援・父親支援、そして、教員支援・地域支援へ・・・テレビ・ラジオ・雑誌でも子育て情報を得ることは容易になりました。さらに、インターネット・携帯電話の普及により、簡単に大量の情報を得ることができます。しかし、そこでケアしきれないのが、直接子どもに関わる大人（保護者・教員など）の心のケアと感じています。直接子どもに関わる人を含め、すべての大人の方へ、充実したコミュニケーションを提供できる活動をしていきます。

人と人のコミュニケーションこそが、人間関係を大きく左右します。コミュニケーション力をアップし、豊かな人間関係を提供できる人になりませんか？一緒に学びたい方、お待ちしております。

<子育てこころサポーター養成講座(7期) 募集♪>

◆7期：9/9、9/16、9/23、10/7、10/14、10/21、11/4、11/11、11/18、12/2、12/9、12/16

※詳細はホームページ「養成講座募集」のページをご参照ください。

<出張講座>

場所・料金等、「お問い合わせ」からお気軽にご相談下さい。

<「みんなの学校」上映>

※木村泰子先生の講演を予定。

上映日：2017年1月5日(木)

会場：鎌倉生涯学習センター

問い合わせ：http://cocoroshonan.com/



「異国に生きる」上映会

日本の中のビルマ人

誰のために、何のために、遠い「異国」で生きるのか
自分には何かいちばん大切なのか —
東京で暮らすビルマ人青年の14年間の記録

上映後トーク：主人公のチョウチョウソウさん

日時：11月12日(土)14:00~16:00

会場：鎌倉生涯学習センター ホール

入場料：前売 800円、当日 1,000円 (学生 500円)

主催：アムネスティ・インターナショナル
鎌倉グループ

問合先：080-3488-8688(越野)

チケット取扱：たらば書房、島森書店

鎌倉の文化を育て福祉を支援する

第15回 鎌倉チャリティコンサート

歌で迎えるヨーロッパそして日本の名曲ロマンの旅

- ◆オペラ「蝶々夫人」より
ある晴れた日に(ソプラノ) プッチーニ
- ◆オペラ「セビリアの理髪師」より
何でも屋の歌(バリトン) ロッシーニ
- ◆オペラ「椿姫」より
乾杯の歌(デュエット) ヴェルディ
- ◆からたちの花(ソプラノ) 鐘が鳴ります(バリトン)
山田耕作
- ◆黒い瞳(バリトン) 芭蕉布(ソプラノ) 他 名曲多数

日時：10月18日(火)開演 14:00 開場 13:15

会場：鎌倉生涯学習センター ホール

入場料：3,000円(280席全席自由) ※申込み先着順

出演者：清水知子(ソプラノ) 清水良一(バリトン)

渡辺久仁子(ピアノ)

主催：NPO法人スローライフ障害者地域活動支援センター

後援：鎌倉市、鎌倉市社会福祉協議会

申し込み先：0467-32-0737

(スローライフ障害者地域活動支援センター)

掲載団体募集中！！

活動紹介やイベントの掲載を希望される団体は、
NPOセンターにお知らせください。

夏の青少年ボランティア体験活動

「自分が想像していた介護の現場よりも、明るい雰囲気でした」
「共同生活の大切さを知りました」



(グループホーム華花)

NPOセンターでは、青少年の「やってみたい!!」を応援しています。

- ◆「かまくら学」では、鎌倉高校の生徒が、「鎌倉を学ぶ・知る」という総合学習の一環として、地域の人々の活動に実際に参加・体験できる協働メニューを行いました。
- ◆今夏は、夏休みを利用した青少年の「ボランティア体験学習」を企画しました。

どちらにも多くのセンター登録団体の受け入れの協力があり、100名を超える青少年の皆さんが体験活動をしました。

文化庁補助金事業の学芸員育成講座に来ていただき助かりました。力仕事も、掃除も上手にしていました。
このボランティアの魅力をお知らせし、5月ごろから呼びかけできるといいと思います。
文化を繋ぐ仕事ですから、高校生、教える先生方も参加いただくといいと思います。
明朗な女子、向学心のある男子と皆さんいい高校生でした。
(玉縄城址まちづくり会議)



(明月荘わかたけの会)



鎌倉高校の生徒4名に、当会（わかたけの会）と台峰緑地保全会と協働で取り組んでいる「台峰緑地」の保全活動を体験してもらいました。
会員から、台峰緑地の成り立ち、現在行っている取組の説明をした後、実際に現場で下草刈等の手入れ作業を行いました。
事前に会の趣旨説明を高校宛に送ったこともあり、スムーズに活動に参加させることができたと思います。
高校生たちが一回きりではなく、継続的に関わってもらえるよう、団体とNPOセンターとで連携を取っていければと思います。

子どもたちがとても可愛かったです。
また参加したいです

「作業がとても楽しかった。普段は虫がダメだったけど、実際に触れてみるとかわいいと感じて、楽しめた」「今日参加してみて、図鑑で見るようなものが見ることができて嬉しかった」「中学生のときに一度来たことがあって、もう一度来てみたかった。学校単位でより学生に広めていけば、きっと参加者も増えると思う」



今まで水泳に関わることはなかったけど、小学生がみんな一生懸命頑張っている姿を見て、自分もやってみたいという風に思いました。また機会があれば、是非、やってみたいです。

(鎌倉水泳協会)



2日間にわたって、『御成ぼんぼり祭り』の子ども向けおもちゃ釣り(宝つり)に参加してもらいました。
暑い日でしたが、周囲に気を配って足りないところを探して自分からよく動いてくれていました。お客さまの子どもにも声をかけ、優しいお兄ちゃん、お姉ちゃんは人気でした。



(鎌倉カルチャー&スポーツクラブ [Mi-Ku-To])

このようなボランティア活動が年間を通して行われ、定着した活動となるように、全ての参加者側・受け入れ側にも促してほしいです。

動きも良く、てきぱきと、しっかり任務をこなされ、頼りになりました。
水泳協会のイベントでは、専門的な知識や経験が必要な係と、それをサポートする補助的な係があります。補助的な係ではどなたでも当日の簡単な説明で、お手伝いしていただけます。どのような体制や組織で運営されているのか経験することができますので、是非、参加していただきたいと思います。
初対面で、初めての場で、希望や質問や意見は言いづらいとは思いますが、遠慮せず発言していただくと、受け入れ側も非常に参考になります。



(鎌倉市市民活動センター運営会議)

小さな子どもがおもちゃを釣ってすごく喜んでいっているのを見て、自分もうれしくなりました。やりがいを感じました。

団体の皆様、
受け入れへのご協力
ありがとうございました。

(受入れ団体 31 団体)

一般社団法人かまくら認知症ネットワーク NPO法人湘南市民メディアネットワーク 鎌倉水泳協会 鎌倉歩け歩け協会 NPO法人鎌倉はっぴーくらぶ
グループホーム華花 鎌倉カルチャー&スポーツクラブ (Mi-Ku-To) 放課後NPOアフタースクール 公益財団法人鎌倉風致保存会 クロスハート二階堂・鎌倉
NPO法人ブーケの会 玉縄城址まちづくり会議 NPO法人鎌倉みどりのレンジャー 鎌倉の環境を愛する会
明月荘わかたけの会 認定NPO法人鎌倉広町の森市民の会 図書館とともだち・鎌倉 今泉台町内会 御成商店街 保育室みつばち NPO法人山崎・谷戸の会
NPO法人鎌倉てらこや グループホームふあいと山崎の里 游風 鎌倉いち場 鎌倉景観研究会 NPO法人鎌倉きものプロジェクト結
深沢認定こども園 NPO法人子ども大学かまくら 認定NPO法人鎌倉市市民活動センター運営会議

平成28年度 第1回 利用登録団体懇話会



- 開催日時：7月16日(土) 15:00~17:00 (交流会 17:00~18:30)
- 開催場所：たまなわ交流センター、NPOセンター大船
- 参加団体：29 団体(参加者 47 名)

- ★新スタッフ紹介
- ★運営会議部会からのお知らせ (※詳細は運営会議HPを参照)
- ★センターからのお知らせ
 - ・市役所ロビーパネル展 ・地域ボランティアエアポート
 - ・団体の各種イベントのセンターHPからの発信について (※詳細はNPOセンターHPを参照)
 - ・今年度は「登録団体懇話会」を3回開催します。団体の方々にとって、より良い懇話会にするためにアンケートを行いたいと思います。後日、メールやFAXでアンケート用紙をお送りしますので、よろしくお願ひします。
- ★第18回フェスティバル報告
 - ※詳細はNPOセンターHPを参照ください。
- ★参加団体の活動PR



参 加 団 体 よ り

過日の2016年第1回懇話会では大変お世話になりました、ありがとうございます。

懇話会で活発に活動していらっしゃる団体の皆様のお話を拝聴出来たことは、立ち上げたばかりの私達の活動にとって、とてもモチベーション・アップになったと感じております。

団体を立ち上げてからまだ日も浅く右往左往の日々で、戸惑いや不安もありますが、NPOセンターの皆様からいろいろ教えていただけることにとっても感謝しております。これからの活動においてもご指導、またアドバイス等をいただきましたら嬉しく思います。

「いざ!鎌倉」という言の葉がございすが、これからは、『いざ!鎌倉から!!』という心構えで活動し、そして、えがおのアトリエ鎌倉が皆さまのお役に立てれば、いえ、使っていただけましたら幸いです。

初参加でしたが、とてもたのしい雰囲気での懇話会でした。ありがとうございました。(NPO えがおのアトリエ鎌倉 中村)

- ◆NPO法人鎌倉ガイド協会
- ◆NPO法人輝き・遊つ子楽つ子
- ◆NPO法人鎌倉成年後見支援センター
- ◆北鎌倉・台峰緑地保全会
- ◆北鎌倉湧水ネットワーク
- ◆鎌倉子どもミュージカル
- ◆鎌倉ごみ減量をすすめる会
- ◆アムネスティ・インターナショナル鎌倉グループ
- ◆鎌倉のこみ減量をすすめる会
- ◆玉縄桜をひろめる会
- ◆鎌倉・ロボット・ものづくり研究会
- ◆県立フラワーセンター大船植物園の存続を求める会
- ◆アムネスティ・インターナショナル鎌倉グループ
- ◆鎌倉のこみ減量をすすめる会
- ◆玉縄桜をひろめる会

- ◆鎌倉景観研究会
- ◆いきいきライフかながわ年金相談室
- ◆全日本年金者組合鎌倉支部
- ◆鎌倉市政を考える市民の会
- ◆認定NPO法人鎌倉広町の森市民の会
- ◆腰越まちづくり市民懇話会
- ◆NPO法人鎌倉演劇鑑賞会
- ◆鎌倉ユネスコ協会
- ◆鎌倉を美しくする会
- ◆腰越まちづくり市民懇話会
- ◆NPO法人鎌倉演劇鑑賞会
- ◆鎌倉ユネスコ協会
- ◆明月荘わかたけの会
- ◆腰越まちづくり市民懇話会
- ◆NPO法人鎌倉演劇鑑賞会
- ◆鎌倉ユネスコ協会
- ◆明月荘わかたけの会

かながわイーパーツ リユースPC寄贈プログラム

第 13 回応募結果と次回募集予定

本年7月10日に応募申請が締め切られた第13回PC 寄贈プログラムには、県全体で35団体が応募し、7月19日に行われた審査会の結果、34団体が合計50台のリユース PC を寄贈されることになりました。

NPO センター鎌倉で応募した2団体は申請どおり各1台のパソコンを受領できることとなり、8月27日にサニープレイス座間で開かれた寄贈式を経て、寄贈パソコンを既に受け取られています。

次回の第 14 回寄贈プログラムは、以下の要領で募集と審査が行われます。

- ・ 寄贈台数：50 台
- ・ 募集期間：2017年4月10日
～6月30日
- ・ 審査会：2017年7月18日
- ・ 寄贈式：2017年8月26日



かまくらファンド審査会のお知らせ

NPO 支援かまくらファンド公開審査会を次のとおり開催します。助成申請団体以外の方でも審査会の様子をご覧ください。是非、ご来場ください。

審査会日時：11月3日（木・祝）13時～
審査会会場：たまなわ交流センター 2階 会議室

※ なお、10時より前年度助成団体の活動報告会があります。こちらも、ご覧ください。

活動団体紹介パネル展の様子

登録団体の活動を紹介するパネル展を8月1日から9月2日にかけて開催しました。

例年、JR鎌倉駅地下道ギャラリーで開催していましたが、今年度は、6回に分けて鎌倉市役所ロビーで開催しました。



(参加団体 21 団体)

NPO法人鎌倉演劇鑑賞会、湘南ダンスサークル連絡会、公益財団法人鎌倉風致保存会、グループゆう、日本語COSMOS、NPO法人子ども大学かまくら、NPO法人日本救急Messenger、常磐道普請の会、県立フラワーセンター大船植物園の存続を求める会、NPO法人湘南鎌倉猫ほっとさぼーと、鎌倉市政を考える市民の会、鎌倉歩け歩け協会、NPO法人EMネット神奈川、臨床共育心理実践研究所、青空自主保育なかよし会、湘南失語症者を支援する会、図書館とともだち・鎌倉、NPOえがおのアトリエ鎌倉、ヒッポファミリークラブ大船・鎌倉、NPO法人鎌倉ガイド協会、運営会議ファンド部会

鎌倉市防災・災害対策セミナー 報告

研修部会は平成28年7月27日（水）津波防災講座第3弾として、御成小学校のランチルームをお借りしてセミナーを開催しました。

4月16日の熊本地震では甚大な被害が発生しました。日本列島はどこで地震が起きてもおかしくない“地震列島”であり、改めて各自が防災対策を意識しておく必要を痛感させられました。

今回のセミナーは盛り沢山なメニューを用意しました。市役所の総合防災課の製作による津波シミュレーション動画及び避難経路マップの紹介、応急危険度判定員（市職員）2名による熊本地震の現地報告、第1中学校の生徒4名による第1中学校の防災教育の報告、アルファー米による非常食の試食、御成小学校の防災倉庫の見学等です。進行上の不手際もありましたが、おおむね参加者には好評でした。中でも第1中学校の生徒の防災への取り組みの報告は好評でした。

ご協力いただいた教育委員会、総合防災課、市職員、御成小学校、第1中学校、渡辺武商店の皆様に御礼申し上げます。（運営会議 研修部会 奥野 晃）



研修部会次回講座：9月30日（金）

テーマ：チラシ・ポスター等のデザインの真髄に触れる

NPOセンターからのお知らせ

新収図書を紹介

《図書》

～鎌倉センター～

◇鎌倉日仏協会 20 周年記念誌 2016.4
発行：鎌倉日仏協会（鎌倉日仏協会より寄贈）

第2回利用登録団体懇話会のお知らせ

平成 28 年度第 2 回「利用登録団体懇話会」を開催いたします。

参加希望の団体は別紙申込用紙に記入の上、NPOセンター大船にFAX、でお申し込みください。

日時：10月29日(土)15:00～17:00
場所：たまなわ交流センター会議室
内容：グループディスカッション

団体の活動紹介（新規登録団体より）
センターからのお知らせ

※一団体何人でも参加できます。
※懇話会終了後、交流会（有料）を計画しています。

会議室ご利用時のお願い

NPOセンターの会議室を利用する際は、他の利用者に配慮し、次の点にご注意ください。

- ・楽器を弾く、歌を歌う等の活動はお控えください。
- ・テープレコーダーは、小さな音量でご利用ください。
- ・特別な理由（個人情報の保護に関わる会議等）以外では、少人数での全室利用はお控えください。

新規登録団体の紹介（平成28年9月1日現在）

☆kama♡Po：応用行動分析（ABA）の原理を子育てに応用した発達プログラム（ポーター）を用いた、発達のゆるやかな乳幼児・学齢期児童等を抱える親・家族への支援。エンパワメント、ポーターの普及・啓発

☆明月荘わかたけの会：北鎌倉地域にある里山の保全（手入れ）活動や餅つき等の季節行事での手伝い。横浜にある個人邸宅内の茶室と庭の清掃活動。お茶会、その他各所でイベントなどに参加、出店（出展）

☆Kina Village(カйна ビレッジ)：多様化してきた外国人観光客の要望に応える有効な手段として短期滞在の観光客に対して「ホームステイ型宿泊プログラム」を提供する活動。高齢化が進み空室を有効利用したい鎌倉住民、外国人と国際交流をしたいが機会がない、そのすべがわからない鎌倉住民の要望をマッチングさせる活動

☆北鎌倉・台峰緑地保全会：荒廃した里山(台峰)を本来の豊かな景観に修復し、より良い自然環境として保全することを目標に活動

☆NPOえがおのアトリエ鎌倉：一人一人の感性に働きかけ、いつの間にか夢中になれるような、誰もが創作活動の喜びを感じあえるようなアート活動

☆NPO法人スローライフ障がい者地域活動支援センター：障がい者が地域社会の一員として健常者とともに生活し、社会参加、社会復帰するための支援活動

☆かまくら主婦'sネットワーク：主に鎌倉に暮らす働きにくい世代(子育て中、介護中の主婦等)に対し働ける環境を整備する活動

☆一般社団法人神奈川県マンション管理士会横須賀支部：マンションの管理に関し助言・指導・援助をする活動（鎌倉市役所の市民相談課において毎月第1木曜日にマンション相談を開催）

☆社団法人聖音会鎌倉児童ホーム：入所している子どもたち、里親家庭で暮らしている子どもたちの養護、自立支援を目指した活動

平成 28 年 9 月 1 日現在 **利用登録団体数：367 団体**

お願い 利用登録団体の登録内容（連絡先・代表者・活動内容等）に変更があった場合は速やかにご連絡ください。

発行：鎌倉市市民活動センター
 編集：特定非営利活動法人 鎌倉市市民活動センター運営会議(認定法人) 事務局
<http://npo-kama.sakura.ne.jp/ce/index.html>

NPOセンター鎌倉

〒248-0012 鎌倉市御成町 18-10
TEL：0467-23-3000 内線 2655
TEL：0467-60-4555（直通）
FAX：0467-61-3928
E-mail：npo@chive.ocn.ne.jp



NPOセンター大船

〒247-0061 鎌倉市台 1-2-25
（たまなわ交流センター 1 階）
TEL/FAX：0467-42-0345
E-mail：npo2@abelia.ocn.ne.jp